

コストも敷居も低くなって通うママが増えてきた

# 本気の悩みは

# 美容クリニックで

毎日スキンケアをがんばっても、エステに行っても、どうにもならない！ そんな肌悩みを、美容クリニックでケアするママが増えてます。レーザーや光治療などは痛みがほほないし、以前より料金が格段に安くなり、ママのおこづかいでも気軽に通えるようになったのがウケてる理由。未経験ママのために、安心して通える美容クリニック情報をお届け！

撮影 国井美奈子 構成 取材文 水浦裕美

## Q2 美容クリニックで改善したい肌の悩みはなんですか？

- 1 シミ
- 2 たるみ
- 3 毛穴



●看護師・33歳・小倉裕子さん  
♂2歳のママ

目のまわりにポツポツしたシミが……。紫外線によるものが、肝斑なのかわからないので、クリニックでちゃんと診察してほしい。



●主婦・29歳・蔵遙さん・♀11カ月のママ

小鼻の角栓が気になってます。クリニックで本格的なケミカルピーリングを受けて、キレイにしたい！

## Q1 今までに美容クリニックでケアしたことがありますか？

NO 58%  
YES 42%

「NO」

美肌やシミ取りに興味があるけど、お金がかかりそう。気がついたら、10万以上かかるコースを組まれたり、勧誘がきつそうなイメージ。



●主婦・30歳・三又千尋さん  
♂1歳のママ

mamagirl読者の美意識が高いこともあるけど、約半数が美容クリニック経験者。NOと答えた人にも、興味を持って人は多いよう。

「YES」

レーザーで1cm以上のシミを除去。下調べに時間をかけ、評判の良いクリニックを選びました！



●主婦・31歳・平木詩衣奈さん・♀8歳のママ

ママおすすめのクリニックもご紹介

## 美容クリニックについて50人のママに聞きました！

読者にアンケートを実施したところ、美容クリニックに興味を持っているママが増えてることが判明。施術を受けたことがある人には、おすすめクリニックとメニューを聞きました。

## Q3 今までにケアを受けたことがある人へ質問！おすすめクリニックと受けたメニューを教えてください



●主婦・28歳・Mさん  
♂11歳のママ  
通院回数：1回  
費用：¥26,000

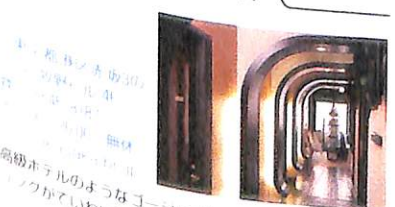
赤坂ビューティークリニックの「オーロラ(フォトRF)」で肌を明るくしました！

たまたまクーポンがあったので、安く受けることができました！ 痛みはほぼなく、施術後しばらくは、肌がワントーン明るい状態が続きました。



シミやソバカス。赤ら顔に効果のあるIPLと、引き締め効果のあるRFを同時に照射する光治療。輪ゴムではしなかったようにパチッとする程度。1回¥26,000

CLINIC DATA



高級ホテルのようなコーシャスな内装。医師のカウンセリングが丁寧なので、安心して施術を受けられます。



●会社員・32歳・Tさん  
♀6歳のママ  
通院回数：3回  
費用：¥30,000

銀座よしえクリニックの「QスイッチYAGレーザー」でシミを薄くしました！

気になっていたシミに3回レーザーをあてました。まだ残っているけど、以前と比べたらかなり薄くなってきてます。今後も様子を見て続けたい。



メラニンを吸収するレーザーを照射。照射箇所はかさぶたになり、7-10日でかさぶたと一緒にシミも取れます。QスイッチYAGレーザー 1cm×1cm ¥10,000

CLINIC DATA



保険適用の一般皮膚科。美容皮膚科。美容外科。対馬。銀座の他、品川と大岡山。海外でもクリニックを展開



●会社員・31歳・大場真理子さん  
♀3歳、♂1歳のママ  
通院回数：1回  
費用：¥10,000

関谷クリニックの「ヒアルロン酸注射」で目のクマを解消しました！

結婚式前にクマ解消で行きました。他は10万以上と高かったけど、ここは良心的な価格設定。注入後の顔のバランスを考えて施術してくれました。



目の下のくぼみにヒアルロン酸を注入することで、ハリとボリュームをアップ。凹凸がなくなるので、クマに見える影を解消します。ヒアルロン酸注射0.1ml ¥10,000

CLINIC DATA



多くの女性誌や美容誌で取材を受ける人気クリニック。施術に関する説明が丁寧で、わかりやすいと評判