

TOPIC 09 特别的敏感 要特别对待

敏感肌肤要特别的敏感性和脆弱性，制定抗衰老的新策略!

Q18 控制面部表情，可以减少抬头纹的出现吗?

A. 面部各个部位肌肉不同，所以表情纹也是没有办法防止所有的纹路出现的。例如，皱眉、抿嘴、生气等表情纹，可以有意识地通过表情管理，再已经形成的纹，可以通过医疗美容的方式来解决。



刘娟娟

A. 面部没有表情纹不好的，可以减少纹路的产生。

HOW TO DO



Q19 如何预防颈部皱纹的出现? 有什么好的按摩方法吗?

A. 预防大家一起来对颈部皱纹预防的方法



Q20 有没有食疗进补的办法可以对抗衰老?

A. 很多营养全面的合理膳食，适当的运动和充足的睡眠，具有抗皱的特点和促进血液循环功能对抗衰老。



刘娟娟

A. 做到饮食均衡，每天摄入大量营养物质是非常重要的，避免暴饮暴食和吃一些刺激食物，虽然不能保证没有皱纹的对抗衰老有效，但是坚持合理的饮食可以预防对抗衰老发生!



刘娟娟

TOPIC 11 眼部 抗衰老的重点

眼部肌肤作为面部肌肤的软肋，也是面部皱纹的重点区域，无论选择按摩方法还是产品都有值得学习的地方。

Q22 眼部产品具有紧致功效，是眼部抗衰老产品吗?

A. 眼部产品具有紧致功效，是眼部抗衰老产品吗?

A. 眼部肌肤与面部肌肤进行同样的护理，而眼部产品具有紧致功效，是眼部抗衰老产品。



TOPIC 10 食疗进补与 抗老的微妙关系

想要由内而外地进行抗衰老的斗争，食疗进补是抗衰老重要的一方面!

Q21 口服类的胶原蛋白对抗衰老有效吗?

A. 我认为口服胶原蛋白是会让肌肤的状态变好并促进胶原蛋白的，我会在了解前肯定会买上一瓶试试。



Q23 涂抹眼霜时不易被吸收，怎么办?

A. 很多女性会抱怨眼霜作为眼部护理的第一步工序，但是也有非常多的设计不适合咱咱的亚洲眼周肌肤从而造成使用。



TOPIC 12 关于抗衰老一直 困惑我们的问题



Q24 抗衰老到底有没有明确的年龄界限?

A. 基本上30岁女性就已经开始衰老了，所以女性性腺功能在三十岁之后开始下降的，所以女性性腺功能下降的，所以女性性腺功能下降的，所以女性性腺功能下降的。



关于抗衰老一直困惑我们的问题

Q25 面部的皱纹填充等医美抗衰老手段会有后遗症吗?

A. 面部的皱纹填充等医美抗衰老手段会有后遗症吗?

A. 面部皱纹填充等医美抗衰老手段会有后遗症吗?

Q27 手部关节纹路很深，看上去很显老，怎么办?

A. 手部关节纹路很深，看上去很显老，怎么办?

A. 手部关节纹路很深，看上去很显老，怎么办?

Q26 针对抗衰老按摩方法，会让肌肤揉搓时变得更加松弛?

A. 针对抗衰老按摩方法，会让肌肤揉搓时变得更加松弛?

A. 针对抗衰老按摩方法，会让肌肤揉搓时变得更加松弛?

Q28 如何重视手部肌肤的抗衰老?

A. 如何重视手部肌肤的抗衰老?

A. 如何重视手部肌肤的抗衰老?

Q29 膝盖上出现老化的皱纹，很难看，有什么办法拯救吗?

A. 膝盖上出现老化的皱纹，很难看，有什么办法拯救吗?

TOPIC 13 精致手部 & 膝盖的抗老

抗老性对手部和膝盖的抗老，全在这!



抗老性对手部和膝盖的抗老，全在这!